

コミュニケーションを、

10/15は体験無料

楽にする！楽しくする！

東京へ行かなくても、地元で学べる大きなチャンス

コーチング入門実践講座

こんな人におすすめです！

- 職場において部下の能力をもっと引き出したい
- 職場内の意思疎通、情報共有を円滑にしたい
- 取引先、顧客のニーズを引き出し、営業成績を伸ばしたい
- 夫婦、親子など身近な人との気持ちや思いをもっと共有したい
- スポーツ指導者として選手のやる気を引き出したい
- 子育てにおける子どもとの接し方、関わり方を変えていきたい
- スクールカウンセラー、キャリアカウンセラーを目指したい

あなたも
コーチになる！

ロールプレイやグループワーク、模擬セッションを多く取り入れた実践的な内容です。
コーチングがよく分からない方もお気軽にご参加ください！

日時：10月15日(木)、22日(木)、29日(木)、11月12日(木)、19日(木)
各回 19:00～21:00 《計10時間》

場所：上田創造館（上田市上田原1640番地）

受講料：18,000円（学生12,000円）

受講定員：20名 ※欠席振替制度もあります

主催：信州コーチング研究所

講師：木口博文（JCF認定コーチング・ファシリテータ、JYDA認定教育コーチ）

お申し込み、お問い合わせ

携帯電話から申込できます→



信州コーチング研究所（上田市本郷585-11 株ポイント・エフ内） 担当 木口

電話：0268-39-1901 FAX：0268-39-1339 Eメール：pointf@kiguchi.info

氏名	住所
電話番号	メールアドレス

※このままFAX(0268-39-1339)でお申込みください。Eメールの場合は同じ内容をご記入の上、お送りください。
※初回体験後の正式受講もできます。体験希望の際も事前申込が必要です。

知識やテクニックを教える
スポーツなどのコーチとはチョッとちがう

コーチングって何？

コミュニケーションが
重要な職場で大人気！



人を動かしているのは心。 心を動かし、人を動かすコーチング技術！

● コーチングの大きな特徴 ●

人に対しても、組織に対しても、
職場でも、家庭でも、
誰にでもどんな時にでも活用できる。
専門知識は不要！年齢、性別、学歴、性格…
一切関係なく身に付けられます。

仕事の現場で！

営業で！接客で！

学校で！スポーツクラブで！

医療・介護の現場で！

家庭で！子育てで！

具体的には

- ・ 相手との信頼関係を築く「聴く技術」
- ・ 相手の気持ちの整理をサポートする
- ・ 相手に気づきを促す「問いかける技術」
- ・ 相手の納得感を引き出す
- ・ 相手の自発的な行動を促す



受 講 者 の 声

コーチングを学んで一番に感じたのはコミュニケーションを楽しめるようになったことです。自分のコミュニケーションを根本から変えなければならなかったのですが、自分を生かせばいいんだということでコンプレックスからも解放されました。最初は実践できずに悔しい思いもしました。しかし、コーチングを体感し、実感できた時に本当のその意味が分かったような気がします。

気が付くと若い人たちが色々話してくれるようになり、職場の一体感も感じられるようになって来ました。コーチングを少しずつ自分なりに実践する中で、若い人たちのやる気を感じるようになりましたし、自分自身も成長できています。

(看護師、女性)

コーチング入門講座で学んだ、相手の話を聴く時にうなずきと相槌、相手の言葉の繰り返しを行うことを意識的に実践してみると、今までやっていたコミュニケーションのとり方とは違って、相手の話とといいますか、相手そのものに興味を持つことが出来ることに気づきました。これは、目の前にいる相手の存在を認めて、相手の話をしっかり聴こうという姿勢ができてきたためなのだと思います。

今、家庭や職場などあらゆるところで、コミュニケーションが不足しているといわれています。

肩肘張らずにチョットしたことから実践して、身近なコミュニケーションをより活発に楽しくしていきたいですね。

(会社役員、男性)